

Motywacja i wypalenie zawodowe pracowników

Badania Adama Granta z wydziału zarządzania w Wharton School na Uniwersytecie Pensylwanii pokazują, że nawet niezadowoleni pracownicy mają lepszą opinię o swoim miejscu pracy, kiedy poświęcają czas szczytnym celom, oraz że pracownicze programy wsparcia są skuteczne nie tylko dlatego, że pracownicy otrzymują w nich pomoc, lecz również dlatego, że mogą ją oferować. Praca magisterska poświęcona motywacji powinna poruszać takie aspekty jak motywacja negatywna czy pozytywna. Przeanalizować [wypalenie zawodowe](#), które może być wynikiem zaniedbań kadry zarządzającej.

Wstęp.....5

Rozdział 1.

Motywowanie pracowników – modele, teorie, rodzaje

- 1.1 Istota i pojęcie motywacji..... 7
- 1.2 Modele i koncepcje motywacji..... 10
- 1.3 Rodzaje motywacji17
 - 1.3.1 Motywacja pozytywna..... 17
 - 1.3.2 Motywacja negatywna17
- 1.4 Premie jako skuteczny element motywacji płacowej..... 18
- 1.5 Nowoczesne instrumenty motywowania20

Rozdział 2.

Syndrom wypalenia zawodowego

- 2.1 Pojęcie wypalenia zawodowego23
- 2.2 Uwarunkowania i mechanizmy wypalenia zawodowego..... 26
- 2.3 Wskaźniki wypalenia zawodowego31
- 2.4 Zapobieganie wypaleniu zawodowemu – promocja zdrowia w przedsiębiorstwach32

Rozdział 3.

Metodologiczne podstawy badań własnych

3.1 Przedmiot i cel badań	38
3.2 Problematyka badawcza	40
3.3 Rola badań ilościowych i jakościowych w naukach społecznych	45
3.4 Metody i techniki badawcze	47
3.5 Wywiad swobodny.....	51
3.5 Dobór próby i organizacja badań.....	54
3.6 Metody opracowania wyników badań własnych.....	57

Rozdział 4.

Analiza i interpretacja badań własnych

4.1 Odczuwanie satysfakcji z pracy a motywacja do pracy zawodowej	59
4.2 Zawody najbardziej narażone na wypalenie zawodowe w miejscu pracy.....	62
4.3 Wpływ wysokości dochodów na wypalenie zawodowe	64
4.4 Czynniki oddziałujące na wypalenie zawodowe w miejscu pracy.....	69
4.5 Stopień motywacji do pracy zawodowej a wypalenie zawodowe	72
4.6 Podsumowanie	77

Zakończenie..... 80

Bibliografia..... 82

Spis wykresów85

Spis tabel86

Kwestionariusz wywiadu87