

Nadciśnienie tętnicze

Wstęp.....2

Rozdział 1

Epidemiologia i patogeneza nadciśnienia tętniczego

1.1. Epidemiologia nadciśnienia tętniczego5

1.2. Patogeneza nadciśnienia tętniczego 9

1.3. Diagnostyka nadciśnienia tętniczego 11

Rozdział 2

Nadciśnienie tętnicze jako jednostka chorobowa

2.1. Klasyfikacja nadciśnienia tętniczego..... 18

2.2. Powikłania nadciśnienia tętniczego 21

Rozdział 3

Leczenie nadciśnienia tętniczego

3.1. Leczenie farmakologiczne 23

3.2. Leczenie nefarmakologiczne 30

Rozdział 4

Czynniki zwiększające ryzyko nadciśnienia tętniczego

4.1. Predyspozycje genetyczne 32

4.2. Otyłość34

4.3. Stres 35

4.4. Wiek, powyżej 60 lat 37

4.5. Zaburzenia metaboliczne..... 37

4.6. Mała aktywność fizyczna 38

4.7. Palenie papierosów i alkohol38

Rozdział 5

Metodologia pracy

- 5.1. Cel pracy39
- 5.2. Materiał i metodyka..... 40
- 5.3. Narzędzia badawcze 40

Rozdział 6

Studium przypadku

- 6.1. Opis przypadku40
- 6.2. Problemy pielęgnacyjne i ich rozwiązywanie..... 41

Zakończenie52

Bibliografia 54