

Przeżywanie starości w świetle literatury i badań własnych.

Wstęp.....2

Rozdział I

Problemy ludzi starych

1. Kwestia zagospodarowania wolnego czasu – emerytura..... 4
2. Cierpienia związane z chorobą..... 14
3. Samotność25
4. Brak odpowiednich środków do życia..... 34

Rozdział II

Metodologia badań własnych

1. Przedmiot i cel badań..... 37
2. Problemy badawcze i hipotezy robocze39
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 44

Rozdział III

Sytuacja życiowa ludzi starszych w świetle badań własnych

1. Sytuacja zdrowotna ludzi starszych w ich samoocenie47
2. Sytuacja rodzinna i mieszkaniowa badanych seniorów na wsi..... 54
3. Formy aktywności ludzi starszych na wsi66

Bibliografia71