

Sport oraz wychowanie spartańskie i ich znaczenie dla kultury fizycznej

Wstęp.....5

Rozdział 1

Sport i jego znaczenie w kulturze europejskiej

1.1. Sport jako element edukacji i wychowania w starożytności7

1.2. Znaczenie kultury fizycznej w życiu człowieka starożytnego14

1.3. Filozofia sportu i kultury fizycznej w starożytności i współcześnie22

1.4. Wpływ starożytnych wzorców przygotowania sportowego ludzi na współczesną cywilizację europejską29

Rozdział 2

Wychowanie spartańskie

2.1. Ustrój społeczny i wojsko starożytnej Sparty oraz jego znaczenie dla obronności i funkcjonowania państwa..... 31

2.2. Istota i znaczenie wychowania spartańskiego i przygotowania militarne w starożytnej Sparcie..... 35

2.3. Wpływ Spartan na kulturę europejską ze szczególnym uwzględnieniem kultury fizycznej38

2.4. Współczesne postrzeganie wychowania spartańskiego42

Rozdział 3

Wojsko Sparty i jego przygotowanie do działań zbrojnych

3.1. Armia Sparty – organizacja i jej liczebność..... 47

3.2. Wyszkolenie żołnierza spartańskiego54

3.3. Uzbrojenie żołnierza spartańskiego..... 56

3.4. Dzieje Sparty w starożytności i udział wojska spartańskiego w starożytnych konfliktach zbrojnych..... 65

Zakończenie..... 75

Bibliografia79

Spis rycin..... 82