

Witaminy z grupy B w preparatach kosmetycznych

Wstęp.....4

Rozdział 1

Zdrowie skóry

- 1.1. Budowa i fizjologia skóry..... 6
- 1.2. Procesy starzenia się skóry..... 9
- 1.3. Uwarunkowania zdrowia skóry14

Rozdział 2

Witaminy – podstawowe informacje.

- 2.1. Historia odkrycia18
- 2.2. Klasyfikacja i rodzaje witamin oraz ich rola w organizmie..... 20

Rozdział 3

Witaminy z grupy B – zastosowanie w kosmetologii

- 3.1. Tiamina – witamina B127
- 3.2. Ryboflawina – witamina B2..... 29
- 3.3. Niacyna – witamina B331
- 3.4. Kwas pantotenowy – witamina B533
- 3.5. Pirydoksyna – witamina B6..... 35
- 3.6. Biotyna – witamina B737
- 3.7. Kwas foliowy – witamina B9..... 38
- 3.8. Kobalamina – witamina B1240
- 3.9. Związki witaminopodobne42

Zakończenie..... 46

Bibliografia48

Wykaz rysunków51

Streszczenie..... 52