

Wzorzec osobowy sportowca w kulturze antycznej

Wstęp.....5

Rozdział 1

Sport oraz jego znaczenie w kulturze antycznej

- 1.1. Sport jako element edukacji i wychowania..... 7
- 1.2. Znaczenie kultury fizycznej w życiu człowieka..... 14
- 1.3. Wpływ starożytnych wzorców kultury fizycznej na współczesną cywilizację..... 19

Rozdział 2

Filozofia a kultura fizyczna antyku

- 2.1. Początek kultury fizycznej w myśli filozoficznej..... 22
- 2.2. Filozofia epoki klasycznej24
- 2.3. Filozofia hellenistyczna28
- 2.4. Filozofia przełomu epok30

Rozdział 3

Wzorce i idee antycznej kultury fizycznej

- 3.1. Cywilizacja egejska32
 - 3.1.1 Kultura minojska32
 - 3.1.2 Kultura mykeńska34
- 3.2. 'Wieki Ciemne'36
- 3.3. Epoka archaiczna i klasyczna..... 38
 - 3.3.1. Sparta40
 - 3.3.2. Ateny45
- 3.4. Cywilizacja hellenistyczna..... 49

Zakończenie54

Bibliografia.

Spis rycin60

Streszczenie61