

Zjawisko palenia tytoniu wśród młodzieży gimnazjalnej

Wstęp.....3

Rozdział I

Uzależnienie od nikotyny

- 1.1. Mechanizm uzależnienia..... 5
- 1.2. Zagrożenia zdrowotne wynikające z palenia..... 10
- 1.3. Społeczne koszty uzależnienia od nikotyny..... 13

Rozdział II

Problematyka palenia tytoniu przez młodzież gimnazjalną

- 2.1. Wpływ nikotyny na rozwój młodego człowieka15
- 2.2. Prawne regulacje chroniące młodzież przed nałogiem nikotynowym..... 18
- 2.3. Obowiązkowe działania profilaktyczne szkół19
- 2.4. Skala problemu palenia tytoniu w gimnazjach..... 21

Rozdział III

Metodologia badań własnych

- 3.1. Cel i zakres prowadzonych badań..... 24
- 3.2. Przyjęte metody badawcze26
 - 3.2.1. Metody jakościowe26
 - 3.2.2. Metody ilościowe29
- 3.3. Narzędzia badawcze33
- 3.4. Organizacja i przebieg badań36

Rozdział IV

Palenie tytoniu przez młodzież gimnazjalną na przykładzie miejscowości Pruszcz Gdański

4.1. Palenie tytoniu przez młodzież gimnazjalną	39
4.1.1. Skala zjawiska w świetle badań ankietowych.....	39
4.1.2. Motywy sięgania po papierosy.....	47
4.1.3. Źródła pozyskiwania papierosów.....	51
4.2. Profilaktyka antynikotynowa.....	53
4.2.1. Działania Policji	53
4.2.2. Działania Straży Miejskiej	54
4.2.3. Działania szkół	57
4.3. Wnioski.....	58

Zakończenie62

Bibliografia..... 64

Spis wykresów..... 67

Ankieta i jej wyniki..... 68